

15 דיק און פֿאַרקויפט אונטער דער זינד. וואָרום און ווייס נישט וואָס, איך טו; ווייל איך טו נישט דאָס, וואָס איך וויל, נאָר וואָס איך האָט דאָס טו איך.

16 און אויב איך טו דאָס, וואָס איך וויל נישט; בין איך מודה, אז די תורה איז גוט. און איצט בין איך עס מער נישט, וואָס טוט דאָס, נאָר די זינד, וואָס וואוינט אין מיר. וואָרום איך ווייס, אז אין מיר, דאָס הייסט אין מיין פלייש, וואוינט נישט קיין שום גוטס; ווייל ביי מיר איז פֿאַראַן דער רצון, אָפּער דאָס ווירקן דאָס גוטע-נישט. וואָרום דאָס גוטע, וואָס איך וויל, טו איך נישט; נאָר דאָס שלעכטע, וואָס איך וויל נישט, דאָס טו איך יאָ. אָפּער אויב איך טו דאָס, וואָס איך וויל נישט, ווירקן איך עס נישט מער, נאָר די זינד, וואָס וואוינט אין מיר. אזוי אַרום געפֿין איך דאָס געזעץ, ווען איך וויל טון דאָס גוטע, אז דאָס שלעכטע איז ביי מיר.

22 וואָרום לויט מיין אינערלעכן מענטשן פֿריי איך מיך מיט דער תורה פֿון ג-ט; איך זע אָפּער אין מיינע אַברים אַן אַנדער געזעץ, וואָס האַלט מלחמה מיט דעם געזעץ פֿון מיין פֿאַרשטאַנד, וואָס נעמט מיך געפֿאַנגען צום געזעץ פֿון זינד, וואָס איז אין מיינע אַברים. אַ, איך עלנטער מענטש! ווער וועט מיך באַפֿרייען פֿונם "גוף" פֿון דעם דאָזיקן טויט? געלויבט זיי ג-ט, דורך ישוען דעם משיח אונזער האַר. אזוי אַרום דין איך אליין מיטן פֿאַרשטאַנד די תורה פֿון ג-ט, אָפּער מיטן "גוף" דעם געזעץ פֿון זינד.

[OLD SELF, SEE 7:25] and

Because SIN UNDER sold [OLD SELF, SEE 7:25] and
 that NOT do I BECAUSE do I what NOT know I
 I do that hate I what but WANT I WHICH
 do NOT WANT I which that do I if and
 I am now and good is TORAH THE that consent I
 which SIN the but that does who NOT LONGER
 me IN DWELLS
 ANY NOT dwells OLD SELF my IN MEANS that
 but desire THE IS THERE me within because good
 good the BECAUSE NOT - good THE [IN] PREVAILING
 evil the But ; NOT I do WANT I which
 if But YES I do that NOT want I which
 -this [IN] I PREVAIL not want I which that do I
 me IN DWELLS which SIN the only longer NO
 WANT I when Law this I find thus
 me IN IS evil the that good do to
 I rejoice MAN INNER my ACCORDING TO BECAUSE
 my IN however see I G-d of TORAH THE with
 with WAR IS AT WHICH LAW ANOTHER MEMBERS
 me takes which UNDERSTANDING my of law the
 my IN IS which SIN of law to the IN CAPTIVITY
 me will WHO I MAN WRETCHED I OH MEMBERS
 PRAISED ? death -this of body the from free
 IN THIS ADONEINU MOSHIACH the yehoshua/yeshua through G-d BE
 of TORAH the MIND WITH THE MYSELF I serve way
 SIN of law the OLD SELF with but G-d